



Zentrale Dienste
Luzernerstrasse 82 / Postfach 1623 • CH-6010 Kriens
Tel. G. +41 41 440 69 82
skf@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and
World Karate Federation

Nationale Schiedsrichter-Kommission (NSK)

lädt ein:

- Schiedsrichter SKF - Int, A, B, C
- Schiedsrichter Anwarter
- Coaches SKF

Kriens, 19. März 2018

Einladung zum Nationalen Schiedsrichter Kata Workshop

Samstag, 14. April 2018 in Schwamendingen – mit Kumite und Kata Prüfungen

Leiter Tommaso Mini + NSK Ausbilder
Michelle Saner und Simone Posavec Kata Coach SKF

Ort Schulhaus Hirzenbach
Luchswiesenstrasse 186
8051 Zürich / Schwamendingen
(Parkplätze befinden sich vor der Sporthalle)



Tenue Schiedsrichter und Coach: Karate Gi – Trainer – Turnschuhe

Mitnehmen SKF-Pass, WKF-Reglement Vers 2018, Schreibzeug/Papier, **Lunch**

Workshop Ziel:

Entscheidungsqualität der Kata Schiedsrichter nachhaltig verbessern
Kompetenter – Regelkonform – Nachvollziehbar

- **1. Teil in Sporttrainerbekleidung in der Aula** **09:00 – 10:30 Uhr**
Modul Fachwissen – Entscheidungsmethodik
Video Analyse + Bewertungsmethodik
- *Theorie Prüfungen Kata und Kumite* **10:30 – 11:15 Uhr**
(gemäss Anmeldungen) nur für Kandidaten

Mittagsbreak, bitte sich selber versorgen (Wasser – Sandwiches)





Zentrale Dienste
Luzernerstrasse 82 / Postfach 1623 • CH-6010 Kriens
Tel. G. +41 41 440 69 82
skf@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and
World Karate Federation

- **2. Teil im Karate Gi in der Sporthalle** **11:30 – 13:00 Uhr**
Modul Fachwissen – Praxis Kata
Training mit Michelle Saner und Simone Posavec

Kata Gojushiho Dai (Shotokan) Annan (Shito-Ryu)

- **3. Teil in Sporttrainerbekleidung in der Sporthalle** **13:15 – 14:45 Uhr**
Modul Fachwissen Parcours – Entscheidungskriterien
Parcours mit 2 Lernstationen
Kriterien Ausbildung mit Kata Sportler

 1. Technische Ausführung
 2. Athletische Ausführung

- **4. Teil in Sporttrainerbekleidung in der Sporthalle** **15:00 – 16:00 Uhr**
Modul Fachwissen – Wettkampf Praxis

Wettkampfsimulation mit Kata Sportler
- Entscheidungsmethodik
- Regelanwendung in der Praxis
- Entscheidung Analyse

- Prüfungen Praxis nur für Kandidaten **16:15 – 16:45 Uhr**

- Feedback und Resultate **17:00 Uhr**

Anmeldung bis Montag 9. April 2018 an: skf@karate.ch

