

瑞西空手友会

Tomokai Spezial-Lehrgang

16./17. Dezember 2017



Carlo Fugazza
8. Dan

mit



Toni Romano
7. Dan

Programm

Samstag	Amlehn Turnhalle Amlehnstrasse 29, 6010 Kriens	Dojo Luzernerstrasse 82, 6010 Kriens
09:00 – 10:30 Uhr	Weiss / Gelb / Orange	Braun
10:45 – 12:15 Uhr	Schwarz	Grün / Blau
12:30 – 14.00 Uhr	Weiss / Gelb / Orange	Braun
14:15 – 15:45 Uhr	Schwarz	Grün / Blau

Sonntag	Amlehn Turnhalle
08:30 – 09:30 Uhr	Weiss / Gelb / Orange
09:30 – 11:00 Uhr	Kyu-Prüfungen
11:00 – 12.30 Uhr	Grün - Schwarz
12:30 – 13:30 Uhr	Kyu-Prüfungen

Kosten

Erwachsene
Ganzer Lehrgang (Sa+So) CHF 60
Einzeltraining CHF 30

Kinder
Ganzer Lehrgang (Sa+So) CHF 40
Einzeltraining CHF 20

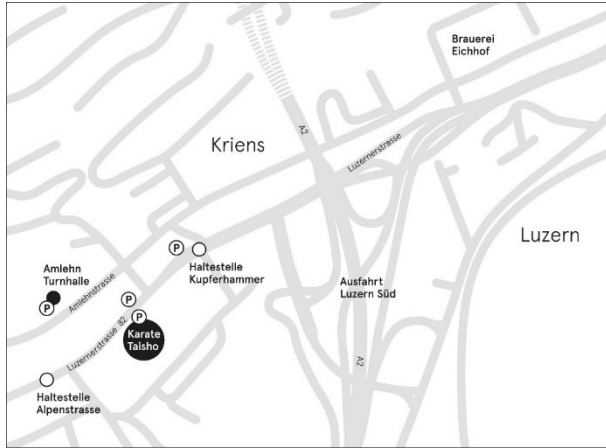
Dan-Prüfung

Sonntag 14:00 Uhr im Dojo

Anmeldung bis 17. November 2017 an Toni Romano (Adresse unten),

Formular unter http://www.tomokai.ch/cms/front_content.php?idcat=15&idart=43

Anreise



ÖV

Bus Nr. 1 oder 5 Richtung Kriens
Haltestelle Kupferhammer oder
Alpenstrasse (Fahrplan siehe unten)

Auto

Parkieren ist auch auf dem Pausenplatz des
Amlehn-Schulhauses erlaubt. Es muss
jedoch ein Parkticket beim Automaten links
bei der Einfahrt gelöst werden
(regelmässige Kontrolle).



Luzern Bahnhof >>> Kriens Busschleife >>> Obernau Dorf



1



Gültig vom 11.12.2016 bis 09.12.2017

	Montag bis Freitag					Samstag					Sonn- und Feiertag															
4.	42	57				42	57				42	57				4 _n										
5.	13	23	33	40	48	55	13	23	33	40	47	54	12	23	32	47	5 _n									
6.	02	07	12	16	24	32	39	46	53	54	01	08	16	24	31	38	46	54	6 _n							
7.	01	09	16	24	31	39	46	53			01	09	17	19	25	32	40	47	55	7 _n						
8.	00	08	15	23	30	38	45	53			02	10	17	25	32	39	47	54	02	12	22	32	42	47	52	8 _n
9.	00	08	15	23	30	38	45	53			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	9 _n	
10.	00	08	14	22	29	37	44	52	59	01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	10 _n		
11.	07	14	22	29	37	44	52	59			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	11 _n	
12.	07	14	22	29	37	44	52	59			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	12 _n	
13.	07	13	22	29	37	43	53	59			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	13 _n	
14.	07	14	22	29	37	44	52	59			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	14 _n	
15.	07	14	22	29	37	44	52	59			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	15 _n	
16.	07	14	22	29	37	46	54			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	16 _n		
17.	01	09	16	24	31	39	46	54			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	17 _n	
18.	01	09	17	25	32	40	47	55			01	09	16	24	31	39	46	54	02	12	22	32	42	52	18 _n	
19.	02	10	17	25	32	40	47	55			01	09	15	22	29	37	44	52	59	02	12	22	32	42	52	19 _n
20.	00	15	30	45						15	30	45							00	15	30	45				20 _n
21.	00	15	30	45						00	15	30	45						00	15	30	45				21 _n
22.	00	15	30	45						00	15	30	45						00	15	30	45				22 _n
23.	00	15	30	45						00	15	30	45						00	15	30	45				23 _n
0.	00	15	35							00	15	35							00	15	35					0 _n

Als Sonntage gelten folgende Feiertage: 1. + 2. Jan., Karfreitag, Ostermontag, Auffahrt, Pfingstmontag, Fronleichnam, 1. + 15. Aug., 1. Nov., 8. + 25. + 26. Dez.
Für die Abnahme der Anschlüsse und Einhaltung des Fahrplanes besteht keine Gewähr.
Verkehrsbetriebe Luzern AG, Tribtschenstrasse 65, 6002 Luzern, www.vbl.ch, Tel: 041 369 65 65

Kontakt

KARATE TAISHO

Luzernerstrasse 82, 6010 Kriens

+41 41 210 10 22 info@taisho.ch